

*“ On ne peut pas ne pas communiquer ”
Watzlawick*

MUSICOTHÉRAPIE

Bénédicte Fielding,
Musicothérapeute clinicienne
Formée en NMT™ (Neurologic Music
Therapy®)

LA MUSICOTHÉRAPIE, C'EST QUOI?

La musicothérapie est une pratique de soin, de relation d'aide, d'accompagnement, de soutien ou de rééducation, utilisant le son et la musique, sous toutes leurs formes, comme moyen d'expression, de communication, de structuration et d'analyse de la relation. (Sources FFM).

Il ne s'agit donc pas d'apprendre un instrument, d'écouter de la musique ou des bols tibétains pour se relaxer. La musicothérapie s'attache spécifiquement à traiter les troubles de la communication affective et relationnelle.

POUR QUI?

Aucune connaissance musicale n'est nécessaire. Enfants, adultes, adolescents, personnes âgées, tous peuvent bénéficier de la musicothérapie en cabinet, en institut médico-social ou éducatif, y compris dans les troubles sensoriels, comme la cécité ou la surdité.

LA PRISE EN SOIN

Les séances sont organisées en individuel ou en groupe, en fonction du potentiel, de la fatigabilité et de la personnalité du patient.

Le suivi débute par une évaluation et la mise en place d'objectifs thérapeutiques. Chaque séance fait ensuite l'objet d'un suivi à l'aide d'outils d'observation spécifiques, adaptés au patient.

EXEMPLES D'OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- Développer les compétences émotionnelles,
- Améliorer les habiletés motrices,
- S'ouvrir aux autres,
- Stimuler les capacités cognitives,
- Développer les fonctions exécutives,
- Retrouver confiance en soi,
- Réduire la douleur physique,
- Et bien d'autres encore, ...



ILS ME FONT CONFIANCE

- Accueil de Jour Alzheimer Landry
- CSAPA Le Pélican
- Accueil Savoie Handicap
- CEM Saint-Alban-Leyse
- CH Moutiers Albertville
- Maison de santé de Bourg-Saint-Maurice - Projet Post Cancer
- La Maison - La Ravoire

LIEUX D'INTERVENTIONS

FAM, MAS, IME, EHPAD, GEM, EANM, soins palliatifs, unité alzheimer et maladies apparentées, addictologie, psychiatrie, CMP, écoles, libéral

BÉNÉDICTE FIELDING



J'ai suivi une formation de 3 ans à l'AMB à Dijon, l'un des 3 organismes agréés pour la formation des musicothérapeutes en France, ainsi qu'une spécialisation sur le handicap, le polyhandicap et le TSA et en Neurologic Music Therapy.

Je suis également membre de la Fédération Française des Musicothérapeutes, et la Société Française de musicothérapie



BIBLIOGRAPHIE

Voici quelques ouvrages ou études en lien avec l'application de la musicothérapie

ADDICTIONS

D'abbadie de Nodrest, I., Sudres, J-L. Musicothérapie et polyaddiction : du lien culturellement établi à la proposition d'un dispositif, en centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, Bulletin de psychologie, 2019/2 (N° 560), p. 115-127

Fielding B, Musicothérapie en addictologie, Reconstruire le miroir brisé, Editions non-Verbal, 155 p.

HANDICAP, POLYHANDICAP

Cassiers Fabienne, Musicothérapie et autisme, Editions du Non-Verbal / AMBx, 2003, 168 pages

Oldfield Amelia, LA MUSICOTHÉRAPIE INTERACTIVE : Une approche nouvelle avec des enfants autistes et polyhandicapés et leur famille, éd. L'Harmattan, septembre 2012, 254 pages

Vallée Roland, Musicothérapie et désir de vie chez la personne polyhandicapée, Editions du Non-Verbal / AMBx, 2007, 366 pages

MALADIE D'ALZHEIMER

OGAY S. Alzheimer: communiquer grâce à la musicothérapie. Ed. L'Harmattan, collection Santé, Sociétés et Cultures 1996

Leleu Valérie, Musique et Démence : De l'effet de la musicothérapie sur l'image du corps de la personne âgée démente, Editions Universitaires Européennes, avril 2016, 72 pages

NÉONATOLOGIE

BERNADOU-DEBRULLE F., SUDRES J.L., LENOIR-PIAT S., LAMOTHE P. (2024). L'odyssée de l'audition en néonatalogie. De l'intensité sonore à une musicothérapie développementale adaptée. Les Cahiers de l'Actif, 2024, 572/574, pp.169-182

PSYCHIATRIE

Musicothérapie et psychothérapie : complémentarité ou antagonisme dans le traitement des patients atteints de troubles mentaux / Witusik A, Mosiołek A, Pietras T. Music therapy and psychotherapy – complementarity or antagonism in the treatment of patients with mental disorders. Pol Merkur Lekarski. 2024;52(4):453-456. doi: 10.36740/Merkur202404111. PMID: 39360727.

SOINS PALLIATIFS

Ducq Alain, Accompagnement spirituel et musicothérapie en soins palliatifs, Editions Universitaires Européennes, 2017, 144 pages

TROUBLES DU NEURO-DÉVELOPPEMENT

Mayer-Benarous H, Benarous X, Vonthron F, Cohen D. Music Therapy for Children With Autistic Spectrum Disorder and/or Other Neurodevelopmental Disorders: A Systematic Review. Front Psychiatry. 2021 Apr 9;12:643234. doi: 10.3389/fpsyt.2021.643234. PMID: 33897497; PMCID: PMC8062803.

Herquin, Pauline. La place du rythme en musicothérapie : Quels sont ses impacts sur les symptômes d'hyperactivité-impulsivité chez les enfants TDAH ?. Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université catholique de Louvain, 2021. Prom. : Pinon, Nicolas. <https://musicotherapie-mediadoc.fr/2021/12/19/memoire-musicotherapie-rythme-et-tdah/>

Scotto Di Rinaldi, S., Gepner, B. (nov 2024). Musicothérapie pour les adultes présentant des troubles du spectre de l'autisme : une revue critique de la littérature. L'Information Psychiatrique.



PRENDRE RENDEZ-VOUS

BÉNÉDICTE FIELDING

953, av. Maréchal Leclerc
73700 BOURG-SAINT-MAURICE

06 84 22 65 80

contact@benedicte-fielding.com

www.benedicte-fielding.com

Prise en charge possible
par certaines mutuelles et par la MDPH.

Je fais partie de la Coopérative
d'Activité et d'Emploi Amétis

