

*“ On ne peut pas ne pas communiquer ”  
Watzlawick*

# MUSICOTHÉRAPIE

Par Bénédicte Fielding,  
Musicothérapeute clinicienne,  
spécialisée dans le handicap et la  
dépendance

## LA MUSICOTHÉRAPIE, C'EST QUOI?

La musicothérapie est une pratique de soin, de relation d'aide, d'accompagnement, de soutien ou de rééducation, utilisant le son et la musique, sous toutes leurs formes, comme moyen d'expression, de communication, de structuration et d'analyse de la relation. (Sources FFM).

Il ne s'agit donc pas d'apprendre un instrument, d'écouter de la musique ou des bols tibétains pour se relaxer. La musicothérapie s'attache spécifiquement à traiter les troubles de la communication affective et relationnelle.

## POUR QUI?

Aucune connaissance musicale n'est nécessaire. Enfants, adultes, adolescents, personnes âgées, tous peuvent bénéficier de la musicothérapie en cabinet, en institut médico-social ou éducatif, y compris dans les troubles sensoriels, comme la cécité ou la surdité.

## LA PRISE EN SOIN

Les séances sont organisées en individuel ou en groupe, en fonction du potentiel, de la fatigabilité et de la personnalité du patient.

Le suivi débute par une évaluation et la mise en place d'objectifs thérapeutiques. Chaque séance fait ensuite l'objet d'un suivi à l'aide d'outils d'observation spécifiques, adaptés au patient.

## EXEMPLES D'OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- Favoriser l'expression des émotions
- Réduire le stress et l'anxiété
- Aider à gérer les troubles de l'humeur
- Renforcer la résilience
- Réduire la perception de la douleur
- Diminuer les symptômes physiques en lien avec la maladie
- Favoriser la relaxation corporelle
- Faciliter la communication entre le patient et ses proches
- Offrir des moments de plaisir et de distraction
- Renforcer l'estime de soi et soutenir l'identité personnelle



## ILS ME FONT CONFIANCE

- Maison de santé de Bourg-Saint-Maurice (Projet Cancer et Projet Adolescents en rupture sociale et scolaire)
- Accueil de Jour Alzheimer Landry
- CSAPA Le Pélican

## LIEUX D'INTERVENTIONS

FAM, MAS, IME, EHPAD, GEM, EANM, soins palliatifs, unité alzheimer et maladies apparentées, addictologie, psychiatrie, CMP, libéral, etc...

## BÉNÉDICTE FIELDING



J'ai suivi une formation de 3 ans à l'AMB à Dijon, l'un des 4 organismes agréés pour la formation des musicothérapeutes en France, ainsi qu'une spécialisation sur le handicap, le polyhandicap et le TSA.

Je suis également membre de la Fédération Française des Musicothérapeutes, et la Société Française de musicothérapie



# BIBLIOGRAPHIE

Voici quelques ouvrages ou études en lien avec l'application de la musicothérapie

## ADDICTIONS

- D'ABBADIE DE NODREST, I., SUDRES, J-L. Musicothérapie et polyaddiction : du lien culturellement établi à la proposition d'un dispositif, en centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, Bulletin de psychologie, 2019/2 (N° 560), p. 115-127

## HANDICAP, POLYHANDICAP, TSA

- SCOTTO DI RINALDI, S., GEPNER, B. (nov 2024). Musicothérapie pour les adultes présentant des troubles du spectre de l'autisme : une revue critique de la littérature. L'Information Psychiatrique.
- CASSIERS Fabienne, Musicothérapie et autisme, Editions du Non-Verbal / AMBx, 2003, 168 page
- OLDFIELD Amelia, LA MUSICOTHÉRAPIE INTERACTIVE : Une approche nouvelle avec des enfants autistes et polyhandicapés et leur famille, éd. L'Harmattan, septembre 2012, 254 pages
- VALLEE Roland, Musicothérapie et désir de vie chez la personne polyhandicapée, Editions du Non-Verbal / AMBx, 2007, 366 pages

## MALADIE D'ALZHEIMER

- OGAY S. Alzheimer: communiquer grâce à la musicothérapie. Ed. L'Harmattan, collection Santé, Sociétés et Cultures 1996
- PLATEL, H. et GROUSSARD, M. (2023). Interventions musicales, musicothérapie et maladie d'Alzheimer. Revue de neuropsychologie, Volume 15(1), 45-50. <https://doi.org/10.1684/nrp.2023.0743>.

## NÉONATOLOGIE

- BERNADOU-DEBRULLE F., SUDRES J.L., LENOIR-PIAT S., LAMOTHE P. (2024). L'odyssée de l'audition en néonatalogie. De l'intensité sonore à une musicothérapie développementale adaptée. Les Cahiers de l'Actif, 2024, 572/574, pp.169-182
- LEFEBVRE, Stephanie . Enquête de pratique : musicothérapie en néonatalogie auprès des enfants nés prématurés et de leurs parents. Revue française de musicothérapie, 2017, 36 (2). hal-03430437

## PSYCHIATRIE

- Musicothérapie et psychothérapie : complémentarité ou antagonisme dans le traitement des patients atteints de troubles mentaux / Witusik A, Mosiolek A, Pietras T. Music therapy and psychotherapy – complementarity or antagonism in the treatment of patients with mental disorders. Pol Merkur Lekarski. 2024;52(4):453-456. doi: 10.36740/Merkur202404111. PMID: 39360727.

## SOINS PALLIATIFS ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR

- FOURAGE, C. (2019) . La musicothérapie en soins palliatifs : la vie jusqu'au bout. Jusqu'à la mort accompagner la vie, N° 139(4), 83-92. <https://doi.org/10.3917/jalmalv.139.0083>.
- DE STOUTZ, Julie, et GUETIN Stéphane « Musicothérapie et douleur », Hegel, vol. 2, no. 2, 2016
- DUCQ Alain, Accompagnement spirituel et musicothérapie en soins palliatifs, Editions Universitaires Européennes, 2017, 144 pages

## TROUBLES DU NEURO-DÉVELOPPEMENT

- MAYER-BENAROUS H, BENAROUS X, VONTHRON F, COHEN D. Music Therapy for Children With Autistic Spectrum Disorder and/or Other Neurodevelopmental Disorders: A Systematic Review. Front Psychiatry. 2021 Apr 9;12:643234. doi: 10.3389/fpsy.2021.643234. PMID: 33897497; PMCID: PMC8062803.
- HERQUIN, Pauline. La place du rythme en musicothérapie : Quels sont ses impacts sur les symptômes d'hyperactivité-impulsivité chez les enfants TDAH ? . Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université catholique de Louvain, 2021. Prom. : Pinon, Nicolas. <https://musicotherapie-mediadoc.fr/2021/12/19/memoire-musicotherapie-rythme-et-tdah/>



**PRENDRE RENDEZ-VOUS**

## **BÉNÉDICTE FIELDING**

77-83 rue de la Bourgeat  
73700 BOURG-SAINT-MAURICE

06 84 22 65 80

[contact@benedicte-fielding.com](mailto:contact@benedicte-fielding.com)

[www.benedicte-fielding.com](http://www.benedicte-fielding.com)

Prise en charge possible  
par certaines mutuelles et par la MDPH.

Je fais partie de la Coopérative  
d'Activité et d'Emploi Amétis

